

2023 Undervisningskalender august - december

	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Uge 33	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	Ingen yoga
Uge 34	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 35	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 36	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 37	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 38	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 39	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 40	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 41	Ingen yoga	Ingen yoga	Ingen yoga	Ingen yoga
Uge 42	Ingen yoga	Ingen senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	Ingen yoga	Ingen yoga
Uge 43	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 44	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 45	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Ingen yoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 46	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 47	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 48	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 49	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga 19:30 - 21:00 Begyndere og letøvede	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Begyndere og letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 50	<i>Buffer</i>	<i>Buffer</i>	<i>Buffer</i>	<i>Buffer</i>

Er du forhindret i at komme på dit eget hold, kan du inden for samme uge flexe til et andet hold:

Øvede kan flexe til alle andre hold

Begyndere og letøvede kan flexe til alle andre hold, undtagen øvede

Seniorer kan flexe til blid yoga og vice versa, undtagen senior øvede

Senior øvede kan flexe til senior og blid yoga samt yoga for begyndere og letøvede

Spørg læreren via sms om der er plads. Susanne 41 59 25 10: Begyndere og letøvede onsdag kl 19.30

Birgitte 20 98 55 94: alle andre hold