

2026 Undervisningskalender august - december

	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Uge 34	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 35	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 36	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 37	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 38	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 39	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 40	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	Ingen yoga
Uge 41	Ingen yoga	Ingen yoga	Ingen yoga	Ingen yoga
Uge 42	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 43	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 44	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 45	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 46	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 47	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 48	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 49	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga
Uge 50	18:00-19:30 Øvede 19:45-21:15 Begyndere og letøvede	9:00-10:30 Senoryoga - øvede 10:45-12:15 Senoryoga	16:30-18:00 Begyndere og letøvede 18:15-19:45 Letøvede	10:30-12 Blid fredagsyoga

Er du forhindret i at komme på dit eget hold, kan du inden for samme uge flexe til et andet hold:

Øvede kan flexe til alle andre hold

Begyndere og letøvede kan flexe til alle andre hold, undtagen øvede

Seniorer kan flexe til blid yoga og vice versa, undtagen senior øvede

Senior øvede kan flexe til senior og blid yoga samt yoga for begyndere og letøvede

Spørg Birgitte via sms til 20 98 55 94 om der er plads.